Azienda Ospedaliera Universitaria
Policlinico "G. Rodolico – San Marco"
Catania

ALLEGATO 2 CART01

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI:

Il giorno dell'esecuzione dell'esame mettere una minima quantità di materiale in un contenitore per feci e consegnarlo presso l'ambulatorio del Laboratorio.

Raccomandazioni

- Non assumere nei due giorni precedenti farmaci come : aspirina, reserpina, corticosteroidi, ferro o preparati contenenti ferro, acido ascorbico (vitamina C)

- Non usare farmaci per via rettale

- In caso di emorroidi sanguinanti, lesioni gengivali, stitichezza o mestruazioni in atto, astenersi dall'esecuzione dell'esame per tre giorni

- Non è necessaria alcuna restrizione alimentare

Azienda Ospedaliera Universitaria
Policlinico "G. Rodolico – San Marco"
Catania

ALLEGATO 3 CART01

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE PER ESAME COLTURALE

- Osservare un'accuratissima igiene dei genitali e delle mani prima di raccogliere il liquido
- Raccogliere il liquido tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ed aprire il recipiente solo al momento dell'uso
- Raccogliere tutto il liquido seminale
- Il campione deve essere trasportato in posizione verticale e non dovrà subire escursioni termiche durante il trasporto

Azienda Ospedaliera Universitaria
Policlinico "G. Rodolico – San Marco"
Catania

ALLEGATO 4 CART01

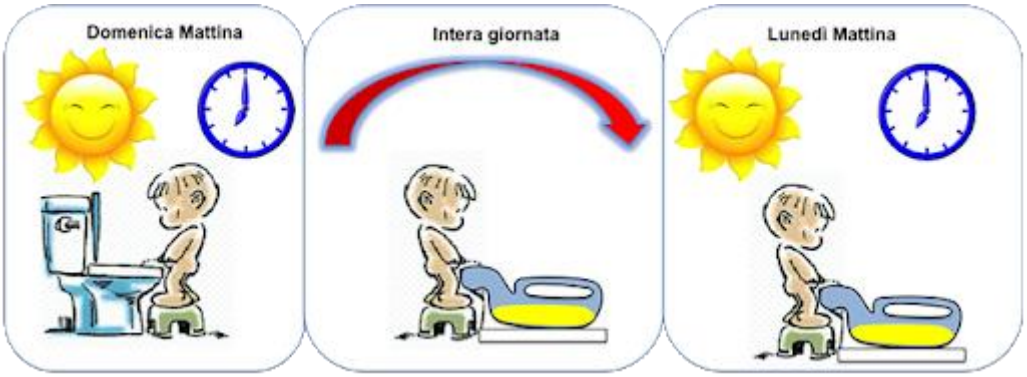
RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

- Lavare bene i genitali con acqua e sapone (si raccomanda di lavarsi tra le pieghe della cute il più accuratamente possibile)
- Scartare il primo getto di urina (prime gocce per allontanare i batteri dell'uretra)
- Raccogliere il secondo getto dell'urina (mitto intermedio) direttamente nel contenitore sterile, quindi chiudere ermeticamente con il coperchio
- Consegnare il campione presso l'ambulatorio del laboratorio al massimo entro due ore dal prelievo

ALLEGATO 5 CART01

COME SI RACCOGLIE L'URINA DELLE 24 ORE

È necessario seguire i seguenti passaggi scrupolosamente al fine di una corretta raccolta:

- Procurarsi un contenitore capiente di almeno 2.5 litri (disponibile in farmacia)
- Non è necessario cambiare le proprie abitudini alimentari nei giorni precedenti l'esame, né il giorno della raccolta, per le analisi più frequenti come la proteinuria
- Il giorno della raccolta, al risveglio, urinare normalmente nel wc e prendere nota dell'ora (esempio 07:00)
- Per l'intera giornata continuare ad urinare nel contenitore per la raccolta. È importante includere anche le eventuali minzioni della notte
- Prima di andare di corpo è necessario urinare nel contenitore
- Il mattino seguente, al risveglio, (stessa ora del giorno precedente esempio ore 07:00), vuotare la vescica piena dell'urina della notte nel contenitore di raccolta, terminando così il periodo di 24 ore
- Chiudere il contenitore e registrare il volume totale di urina raccolta (vedi i segni graduati sul fianco)
- Mescolare il contenitore con l'urina e prelevarne un campione più piccolo in una provetta, scrivere su di essa: la quantità, nome, cognome
- Portare al laboratorio per l'analisi

ESEMPIO